

## MENIUL ZILEI 2

### LUNI

Regim	
<b><u>Diaree:</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Rasol pasare cu morcov sotat, paine 100 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Orez fiert , ceai menta 250 g, 400 ml
<b><u>Hiposodat:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, cascaval, ou 400 ml,10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (produs congelat: carne pasare, carne vita) (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mazare cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Colita, Crutare</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, branza proaspata, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 30 g , 40 g, 40 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Orez cu pulpa de pasare, paine 250 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni:gluten, telina)
Seara:	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai 400 g, 100 r, 400 ml (alergeni: lapte, gluten)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (produs congelat: carne pasare, carne vita) (alergeni:gluten, telina)
Seara:	Mazare cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: mazare,carne pasare)
<b><u>Psihici:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, cascaval, sunca, gem 400 ml, 10 g ,40 g, 40 g, 20 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Mar, biscuiti 200 g, 50 g (gluten)
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 250 g (produs congelat: carne pasare, carne vita) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Iaurt, 100 g
Seara:	Mazare cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: mazare,carne pasare)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, ou, branza dulce 250 ml,10 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt 100 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Orez cu piept de pasare, paine 250 gr, 100 gr, 250 gr (produs congelat: carne de pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Mar, biscuiti 200 g, 50 g (gluten)
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, banana, ceai 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: gluten, ou, lapte)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, miere, cascaval, ou 250 ml,10 g, 20 g, 40 g ,1 buc (alergeni: lapte,ou)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (lapte)

Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Orez cu piept de pasare, paine 250 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne de pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Mar, biscuiti 200 g, 50 g (gluten)
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, banana, ceai 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: gluten, ou, lapte)
<b><u>Diabet 1250 Kcal</u></b>	
<b><u>fara insulina</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, ou, sunca, castravete 400 ml, 20 g, 1 buc, 40 g, 50 g
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (lapte)
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 200 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Mar 200 g
Seara:	Mazare cu piept de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Diabet 1550 kcal</u></b>	
<b><u>cu insulina</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, ou, sunca, castravete 400 ml, 20 g, 1 buc, 40 g, 50 g
Gustare 10:	Iaurt 100 g (lapte)
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 250 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Mar 200 g
Seara:	Mazare cu piept de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Hemodializa:</u></b>	
Dimineata:	Sandvici cu sunca si cascaval, iaurt, unt, mar, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 100 g, 10 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca presata, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc.
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mazare cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Medici de garda:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, ou, salam de Sibiu, cascaval, 400 ml, 10 g, 1 buc, 40 g, 40 g (alergeni: ou, lapte)
Gustare:10	Iaurt cu cereale 125 g (lapte)
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 250 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Mar 200 g
Seara:	Mazare cu piept de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Arsi, HIV, SUPRALIM</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, cascaval, sunca, castravete 400 ml, 20 g, 20 g, 40 g, 40 g, 50 g
Gustare 10:	Iaurt 100 g (lapte)
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 250 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Mar 200 g
Seara:	Mazare cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Lauza</u></b>	

Dimineata:	laurt, unt, gem, sunca presata 150 ml, 10 g, 20 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	laurt 100 g (lapte)
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 250 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Eugenia, compot mere 24 g, 200 g
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, iaurt, ceai 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: lapte, gluten, ou)
<b><u>Special esofag</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Special terapie</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Arsi grav:</u></b>	
Dimineata:	laurt, branza proaspata, banana, biscuiti 100 g, 70 g, 200 g, 50 g (alergeni: gluten, lapte)
Pranz:	Supa crema de morcovi cu piept de pui 200 g, 100 g Pilaf de orez cu pulpa dezosata 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina)
Cina:	Budinca de paste cu branza de vaci, iaurt, ceai 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: lapte, gluten, ou) Supa de legume, bulion de carne pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina)
<b><u>Hipoproteic</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, branza proaspata, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu legume, paine, mar 300 g, 250 g, 200 g (produs congelat: carne vita) (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mazare cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Religios</u></b>	
Dimineata:	Ceai, pasta vegetala, miere, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 25g
Pranz:	Supa de legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu legume, paine, mar 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mazare, 300 g (produs congelat: Mazare)
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, gem, sunca, ou, castravete, 400 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mazare cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine fara gluten, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: telina)
Seara:	Mazare cu pulpa de pasare 250 g, 100 g

	(produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Vegetarian</u></b>	
Dimineata:	Ceai, pasta vegetala, miere, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 25g
Pranz:	Supa de legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu legume, paine, mar 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mazare, 300 g (produs congelat: Mazare)

## MENIUL ZILEI 2

### MARTI

Regim	
<b><u>Diaree:</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g (gluten)
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml
Seara:	Orez fiert, sote de morcov, paine 250 g, 150 g Ceai de menta, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 gr, 150 gr (alergeni: gluten)
<b><u>Hiposodat:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, mar, paine 250 g, 100 g, 200 g, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Colita, Crutare</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, branza proaspata, iaurt, miere 400 ml, 10 g, 30 g, 100 g, 20 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Sote morcovi cu rasol pulpa de pasare, paine 250 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte, gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza cu pulpa de pasare, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Psihici:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca presata 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (lapte)
Gustare 10:	Eugenia: 24 g (alergeni: gluten, arahide)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza cu pulpa de pasare, paine, mar 250 g, 150 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Iaurt 100 gr (lapte)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 150 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, banana, branza dulce 250 ml, 10 g, 200 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni: gluten, telina) Papricas de cartofi cu pulpa dezosata, paine 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Compot, 200 gr

Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, gem, banana, cascaval 250 ml, 10 g, 20 g, 200 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni: gluten, telina) Papricas de cartofi cu pulpa dezosata, paine 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Diabet 1250kcal fara insulina</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, ou, sunca, castravete 400 ml, 20 g, 1 buc, 40 g, 50 g
Gustare 10:	Iaurt 100 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai 250 g, 150 g, 400ml (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Diabet 1550kcal cu insulina</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, ou, sunca, castravete 400 ml, 20 g, 1 buc, 40 g, 50 g
Gustare 10:	Iaurt 100 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai 250 g, 150 g, 400ml (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Hemodializa:</u></b>	
Dimineata:	Sandvici cu sunca si cascaval, iaurt, unt, mar, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 100 g, 10 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 250 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Medici de garda</u></b>	
Gustare 10:	(alergeni: ou, lapte) Iaurt cu cereale 125 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai 250 g, 150 g, 400ml (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Arsi, Hiv, SUPRALIM</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, ou, castravete 400 ml, 20 g, 20 g, 1 buc, 50 g
Gustare 10:	Iaurt 100 g (lapte)

Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai 250 g, 150 g, 400ml (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Lauza:</u></b>	
Dimineata:	laurt, unt, gem, ou, sunca presata 150 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g
Gustare 10:	laurt 100 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Eugenia, 25 g (alergeni: gluten, arahide)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai 250 g, 150 g, 400ml (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Special esofag</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Special terapie</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Arsi grav:</u></b>	
Dimineata	laurt, branza de vaci, compot piersici, biscuiti 100 g, 100 g, 100 g, 50 g (alergeni: lapte, gluten)
Pranz:	Supa crema de ciuperci, 250 ml Papricas de cartofi cu pulpa de pasare dezosata 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina)
Cina:	Rizzotto cu carne de pasare, 250 g, 150 g laurt, branza de vaci, sunca presata, ou fiert 100 g, 100 g, 80 g, 1 buc. (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina, lapte, ou)
<b><u>Hipoproteic</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, cascaval, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (alergeni: lapte, gluten, ou)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza calita cu rasol de pasare, mar, paine 300 g, 100 g, 200 g, 250 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Rizzotto cu legume, ceai 300 g, 400 ml (telina)
<b><u>Religios</u></b>	
<b><u>Dimineata:</u></b>	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20g, 40 g, 25 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza calita, mar, paine 300 g, 200 g, 250 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Rizzotto cu legume, ceai 300 g, 400 ml (telina)
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, gem, sunca, castravete, biscuiti 400 ml, 20 g, 40 g, 50 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza cu pulpa de pasare, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)

Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai 250 g, 100 g, 400 ml (telina)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza cu pulpa de pasare, paine fara gluten, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor, ceai 250 g, 100 g, 400 ml (telina)
<b><u>Vegetarian</u></b>	
<b><u>Dimineata:</u></b>	
	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20g, 40 g, 25 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza calita, mar, paine 300 g, 200 g, 250 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Rizzotto cu legume, ceai 300 g, 400 ml (telina)



## MENIUL ZILEI 2

### MIERCURI

Regim	
<b><u>Diaree:</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml Orez fiert, morcov fiert, paine 250 g, 150 g
Seara:	Orez fiert , ceai menta 250 g, 400 ml
<b><u>Hiposodat</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, gem, unt, sunca dietetica, cascaval 400 ml, 20 g, 10 g, 40 g, 40g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, mar 250 g, 85 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Colita Crutare</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, branza proaspata, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 30 g , 40 g, 40 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure de cartofi cu rasol din pulpa de pasare , paine 250 g, 100 g , 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Paste cu rasol de pasare, ceai 250 g, 100 g, 400ml (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, mar 250 g, 85 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Psihici:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, gem, unt, iaurt, sunca dietetica 400 ml, 20 g, 10 g, 100 g , 40g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Mar, 200 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 250 g, 100 g, 250 g
Gustare 16:	Iaurt, 100 gr
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspata ,branza dulce, unt, mar copt 250 g, 40 g, 10 g, 100 g
Gustare 10:	Iaurt, 100 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure de cartofi cu piept de pasare, paine 250 g,100 g ,250 g (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Biscuiti, 50 g
Seara:	Lapte cu orez, banana, ceai, 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: lapte)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspata, gem, unt, iaurt, cascaval 250 ml, 20 g, 10 g, 100 g, 40 g
Gustare 10:	Mar, 200 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten)

Gustare 16: Seara:	Piure de cartofi cu piept de pasare, paine 250 g, 100 g , 250 g (produs congelat: carne pasare) Biscuiti, 50 g Lapte cu orez, banana, ceai, 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: lapte)
<b><u>Diabet 1250kcal</u></b>	
<b><u>Fara insulina</u></b>	
Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, unt, sunca, cascaval, 150 ml, 20 g, 40 g, 40 g, (alergeni: lapte) Mar, 200 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 250 g, 100 g, 200 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc) laurt, 100 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<b><u>Diabet 1550kcal</u></b>	
<b><u>cu insulina</u></b>	
Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, unt, sunca, cascaval, 150 ml, 20 g, 40 g, 40 g, (alergeni: lapte) Mar, 200 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 250 g, 100 g, 200 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc) laurt, 100 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<b><u>Hemodializa:</u></b>	
Dimineata:	Sandvici cu sunca si cascaval, iaurt, unt, mar, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 10 g, 100 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<b><u>Medici de garda:</u></b>	
Dimineata: Gustare: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, salam de Sibiu, cascaval, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc laurt cu cereale, 125 g Ciorba taraneasca cu carne de porc, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<b><u>Arsi,Hiv,Supralim</u></b>	
Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, gem, unt, iaurt, cascaval 400 ml, 20 g, 20 g, 100 g, 40 g Mar, biscuiti 200 g, 50g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc) laurt, 100 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<b><u>Lauza</u></b>	
Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, gem, unt, eugenia, cascaval 150 ml, 20 g, 10 g, 24 g, 40 g (alergeni: lapte, gluten) laurt, 100 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc) Compot de mere, 200 g Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml

<b><u>Special esofag</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Special terapie</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Arsi grav:</u></b>	
Dimineata:	laurt, branza de vaci, sunca presata, ou fiert 100 g, 100 g, 80 g, 1 buc (alergeni:lapte) Supa crema de legume cu piept de pasare 250 g, 150 g
Pranz:	Piure din cartofi cu carne de porc, 250 g, 100 g (alergeni: telina,lapte) (produs congelat: carne porc)
Cina:	Paste cu sos si pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare) Sufleu de orez cu lapte proaspat 250 g, 100 g (alergeni: lapte)
<b><u>Hipoproteic</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: telina, gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure de cartofi cu rasol din pulpa de pasare , paine 250 g, 100 g , 250 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete) dovlecel, ardei) 300g, 400 ml
<b><u>Religios</u></b>	
Dimineata:	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur, paine, mar 300 g , 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete) dovlecel, ardei) 300g, 400 ml
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, gem, sunca, ou, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur cu carne de porc, paine, mar 250 g, 85 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine fara gluten, mar 250 g, 85 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Vegetarian</u></b>	
Dimineata:	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur, paine, mar 300 g , 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete) (alergeni: gluten)
<b><u>Insotitori:</u></b>	

Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, mar 250 g, 85 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Medici de garda:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, salam de Sibiu, cascaval, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc
Gustare:	laurt cu cereale, 125 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu carne de porc, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<b><u>Arsi,Hiv,Supralim</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, gem, unt, iaurt, cascaval 400 ml, 20 g, 20 g, 100 g, 40 g
Gustare 10:	Mar, biscuiti 200 g, 50g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	laurt, 100 g
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<b><u>Lauza</u></b>	
Dimineata:	laurt, gem, unt, eugenia, cascaval 150 ml, 20 g, 10 g, 24 g, 40 g (alergeni: lapte, gluten)
Gustare 10:	laurt, 100 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Compot de mere, 200 g
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 150 g, 400 ml
<b><u>Special esofag</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Special terapie</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Arsi grav:</u></b>	
Dimineata:	laurt, branza de vaci, sunca presata, ou fiert 100 g, 100 g, 80 g, 1 buc (alergeni:lapte)
Pranz:	Supa crema de legume cu piept de pasare 250 g, 150 g Piure din cartofi cu carne de porc, 250 g, 100 g (alergeni: telina,lapte) (produs congelat: carne porc)
Cina:	Paste cu sos si pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare) Sufleu de orez cu lapte proaspat 250 g, 100 g (alergeni: lapte)
<b><u>Hipoproteic</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: telina, gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure de cartofi cu rasol din pulpa de pasare , paine 250 g, 100 g , 250 g

Seara:	(alergeni: telina, gluten) Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete) dovlecel, ardei) 300g, 400 ml
<b><u>Religios</u></b>	
Dimineata:	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur, paine, mar 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete) dovlecel, ardei) 300g, 400 ml
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, gem, sunca, ou, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur cu carne de porc, paine, mar 250 g, 85 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine fara gluten, mar 250 g, 85 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu pulpa de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Vegetarian</u></b>	
Dimineata:	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur, paine, mar 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete)

## MENIUL ZILEI 2

### JOI

<b><u>Regim</u></b>	
<b><u>Diaree</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g (gluten)
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml
Seara:	Orez fiert, sote de morcov, paine 250 g, 150 g Ceai de menta, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 gr, 150 gr (alergeni: gluten)
<b><u>Hiposodat:</u></b>	
Pranz:	(alergeni: lapte, gluten, alune) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar, 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Colita, Crutare</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, branza proaspata, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 30 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250ml (alergeni: telina, gluten) Sote morcovi cu rasol pulpa de pasare, paine 250 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar, 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Psihici:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, ou, biscuiti, 250 ml, 10 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, gluten)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (alergeni: telina, gluten) Fasole verde cu piept de pasare, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde, carne pasare)
Gustare 16:	Compot, 200g
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)

<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, ou, biscuiti, cascaval 250 ml, 10 g, 1 buc, 50 g, 40 g
Gustare 10:	laurt, 100 g(alergeni): lapte
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml(alergeni: telina,gluten) Fasole verde cu piept de pasare, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde, carne pasare)
Gustare 16:	Compot, 200g
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Diabet 1250kcal fara insulina</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, sunca, cascaval, ou, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, ou)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine 250 g, 150 g, 250 g (produs congelat: carne pasare, fasole verde)(alergeni: telina,gluten)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Diabet 1550kcal cu insulina</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, sunca, cascaval, ou, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, ou)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine 250 g, 150 g, 250 g (produs congelat: carne pasare, fasole verde)(alergeni: telina,gluten)
Gustare 16:	Mar, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, salam de Sibiu, cascaval, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc
Gustare 10:	laurt cu cereale, 125 g(alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare ,fasole verde)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Musaca de cartofi cu carne de pasare, 250 g, 150 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Arsi,Hiv,Supralim</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, sunca, cascaval, ou 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 1 buc
Gustare 10:	laurt, 100 g(alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare,fasole verde)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Lauza:</u></b>	
Dimineata:	laurt, unt, gem, cascaval, eugenia, 150 ml,10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml(alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Gustare 16:	Compot mere, 200 g
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 150 g

	(alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Special esofag</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Special terapie</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Arsi grav:</u></b>	
Dimineata	laurt, branza de vaci, sunca presata, ou fiert 100 g, 100 g, 100 g, 1 buc (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Supa crema de morcov cu pulpa de pasare 200 g, 150 g Piure de cartofi cu telina si piept de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Cina:	Piure de cartofi cu ficatei de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: ficat pasare) Budinca de gris cu lapte, banana 200 g, 200 g (alergeni: lapte)
<b><u>Hipoproteic</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 25 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu rasol de pasare paine, mar, 300 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250 ml (alergeni: telina)
<b><u>Religios</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 30 g, 20g, 40g, 25g (alergeni: gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sote fasole verde, paine, mar, 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250ml (alergeni: telina)
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 40 g, 20 g, 50 g, 25 g (alergeni: gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar, 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi si carne de pasare la cuptor 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare, paine fara gluten, mar, 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare la cuptor 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina)



Cina:	Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar, 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Vegetarian</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 30 g, 20g, 40g, 25g (alergeni: gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sote fasole verde, paine, mar, 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250ml (alergeni: telina)
	(alergeni: telina)
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 40 g, 20 g, 50 g, 25 g (alergeni: gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar, 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi si carne de pasare la cuptor 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare, paine fara gluten, mar, 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare la cuptor 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar, 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Cina:	Papricas de cartofi cu carne de pasare 250 g, 100 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)

## MENIUL ZILEI 2

### VINERI

Regim	
<b><u>Diaree:</u></b>	
Dimineata:	Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 g, 200 g
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml Orez fiert, sote de morcov, paine 250 g, 150 g
Seara:	Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 g, 200 g (alergeni: gluten)
<b><u>Hiposodat:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (lapte, ou, gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare)
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Colita, Crutare</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, branza proaspata, cascaval, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc
Pranz:	Supa de legume cu orez, 250 ml Piure de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Budinca de paste cu branza, iaurt 400 g, 100 g (alergeni: gluten, lapte)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare)
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Psihici:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte, gluten)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar 250 g, 150 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, banana, branza dulce 250 ml, 10 g, 200 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml Piure de cartofi cu piept de pasare la gratar, paine, 250 g, 100 g (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, biscuiti 200 g, 50 g
Seara:	Budinca de paste cu branza, banana 250 g, 200 g

	(alergeni: gluten, lapte)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, miere, cascaval 250 ml, 10 g, 20 g, 40 g (alergeni: lapte, )
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml Piure de cartofi cu piept de pasare la gratar, paine, 250 g, 100 g, 250g (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, biscuiti 200 g, 50 g
Seara:	Budinca de paste cu branza , banana 250 g, 200 g (alergeni: gluten, lapte)
<b><u>Diabet 1250kcal fara insulina</u></b>	
Dimineata:	Iaurt, unt, cascaval, ou, sunca 150 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Diabet 1550kcal cu insulina</u></b>	
Dimineata:	Iaurt, unt, cascaval, ou, sunca 150 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Hemodializa:</u></b>	
Dimineata:	Sandwich cu sunca si cascaval, iaurt, unt, mar, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 100 g, 10 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare)
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Medici de garda</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, cascaval, ou, sunca 400 ml, 10 g, 40 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou, gluten)
Gustare 10:	Iaurt cu cereale, 125 g
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa dezosata 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Arsi.Hiv.Supralim</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 20 g, 20 g, 1 buc, 40 g (lapte, ou, gluten)

Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, 100 g (alergeni: lapte) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare) Mar, 200 gr Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Lauza</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, unt, gem, ou, cascaval 150 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (lapte, ou, gluten) Eugenia, 24 g (alergeni:gluten, arahide) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Piure de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 250 g, 150 g, 250 g, (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare) laurt, 100 g (alergeni: lapte) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Special esofag</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Special terapie</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Arsi grav:</u></b> Dimineata Pranz: Seara:	Sote de morcovi cu cas dulce 250 g, 100 g (alergeni: lapte) Supa crema de broccoli, 250 g Piure de telina cu cartofi, piept de pasare 250 g, 150 g (alergeni: lapte, telina) (produs congelat: carne pasare) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 250 g, 150 g, 250 g, (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare) Budinca de gris, compot de piersici 250 g, 100 g (alergeni: lapte)
<b><u>Hipoproteic</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu rasol pasare, paine, mar 300 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: mazare) Papricas de cartofi, ceai, 300 g, 250g
<b><u>Religios</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala,gem, castravete, eugenia 400 ml,30g, 20 g, 40 g, 25g (alergeni: gluten) Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Mazare, paine, mar 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: mazare) Papricas de cartofi, ceai, 300 g, 250g
<b><u>Intoleranta lactoza :</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, gem, ou, sunca, eugenia 400 ml, 20 g, 1 buc, 40g, 25g (alergeni: ou, gluten, arahide) Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g

	(produs congelat: carne pasare)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, cascaval 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine fara gluten, mar 250 g, 100 g, 250 g, 200 g (produs congelat: carne pasare, mazare)
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Vegetarian</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30g, 20 g, 40 g, 25g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Mazare, paine, mar 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten) (produs congelat: mazare)
Seara:	Papricas de cartofi, ceai, 300 g, 250g

## MENIUL ZILEI 2

### SAMBATA

Regim	
<b><u>Diaree</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml
Seara:	Orez fiert, sote de morcov, paine 250 g, 150 g Ceai de menta, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 gr, 150 gr (alergeni: gluten)
<b><u>Hiposodat</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, ou, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu carne de pasare, mar, paine, 250 g, 100 g, 200 g, 250 g (alergeni: lapte, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Colita.crutare</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, ou, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu carne de pasare, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: lapte, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, ou, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu pulpa de pasare, mar, paine, 250 g, 100 g, 200g ,250 g
Seara:	(produs congelat: carne pasare)(alergeni: gluten) Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Psihici:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, sunca, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 buc (lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu pulpa de pasare, paine, 250 g, 150 g, 250g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: gluten)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, ou, branza dulce, 250 ml, 10 g, 1 buc, 40 g , (alergeni: lapte,ou)
Gustare 10:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina) Piure de cartofi cu pulpa dezosata, paine 250 g, 100 g, 250g (alergeni: lapte,gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, biscuiti, 200 g, 50 g
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa dezosata 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	

Dimineata: Gustare 10: Pranz:	Lapte proaspat,unt,miere,ou,cascaval 250 ml,10 g,20 g,1 buc,40 g (alergeni: lapte,ou) Iaurt, 100 g (alergeni: lapte) Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina) Piure de cartofi cu pulpa dezosata, paine 250 g, 100 g, 250g (alergeni: lapte,gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16: Seara:	Mar, biscuiti, 200 g, 50 g Mancarica de dovlecel cu pulpa dezosata 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Diabet 1250kcal fara insulina</u></b>	
Dimineata: Gustare 10: Pranz:	Ceai, unt, sunca, cascaval, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 50 g (alergeni: lapte) Iaurt, 100 g(alergeni: lapte) Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure din cartofi cu pulpa de pasare, paine, 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: lapte,gluten)
Gustare 16: Seara:	Mar, 200 g Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Diabet 1550kcal cu insulina</u></b>	
Dimineata: Gustare 10: Pranz:	Ceai, unt, sunca, cascaval, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 40 g, 50 g (alergeni: lapte) Iaurt, 100 g(alergeni: lapte) Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure din cartofi cu pulpa de pasare, paine, 250 g, 150 g, 250 g (alergeni: lapte,gluten)
Gustare 16: Seara:	Mar, 200 g Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b>Hemodializa:</b>	
Dimineata:	Sandwich cu sunca si cascaval, iaurt, unt, mar, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 100 g, 10 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata: Pranz:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, ou, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou) Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu pulpa de pasare, mar, paine, 250 g, 100 g, 200g ,250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: gluten)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Medici de garda:</u></b>	
Dimineata: Gustare 10: Pranz:	Ceai cu lamaie,unt,sunca,cascaval,miere,400 ml,10 g ,40 g,40 g,20 g(alergeni: lapte) Iaurt cu cereale, 125 g Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g,250g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: lapte,gluten)
Gustare 16: Seara:	Mar, 200 g Mancarica de dovlecel cu pulpa dezosata 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Arsi,Hiv,Supralim</u></b>	
Dimineata: Gustare 10: Pranz:	Ceai, unt, gem, cascaval, ou, castravete 400 ml, 20 g, 20 g, 40 g, 1 buc , 50 g Iaurt, 100 g (alergeni: lapte) Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare, paine, 250 g, 150 g,250g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: lapte,gluten)
Gustare 16: Seara:	Mar, 200 g Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Lauza:</u></b>	

Dimineata:	laurt, unt, gem, cascaval, ou, 150 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou)
Gustare 10:	laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 150 g 250g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: lapte,gluten)
Gustare 16:	Eugenia, 24 g (alergeni: arahide,gluten)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Special esofag:</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Special terapie:</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Arsi grav:</u></b>	
Dimineata:	laurt, branza de vaci, sunca presata, ou fiert, 100 g, 100 g, 80 g, 1 buc Supa crema de morcov cu piept de pasare, 250 g, 100 g
Pranz:	Pilaf de orez cu piept de pasare, 250 g, 150 g (produs congelat: carne pasare)
Cina:	Piure de cartofi cu branza de vaci, 250 g, 100 g (alergeni: lapte) Orez cu lapte si banana 200 g, 150 g( alergeni: lapte)
<b><u>Hipoproteic:</u></b>	
Dimineata:	laurt, unt, gem, branza proaspata, biscuiti, 150 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40g (lapte, gluten) laurt, 100 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina, gluten) Cartofi piure cu rasol pasare, paine, mar 300 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: gluten)
Seara:	Mancarica de dovlecel, ceai 300 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Religios</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 50 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Cartofi natur, mar, paine, 300 g, 200 g, 250 (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mancarica de dovlecel, ceai 300 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, miere, sunca,ou, biscuiti 400 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 50 g (ou)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu pulpa de pasare, mar, paine, 250 g, 100 g, 200g,250g (alergeni: gluten, telina)(produs congelat: carne pasare)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu pulpa de pasare, mar, paine fara gluten, 250 g, 100 g, 200g,250 g (alergeni: telina)(produs congelat: carne pasare)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, ou, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina)



Seara:	Piure cartofi cu pulpa de pasare, mar, paine fara gluten, 250 g, 100 g, 200g,250 g (alergeni: telina)(produs congelat: carne pasare) Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare 250 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Vegetarian</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 50 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Cartofi natur, mar, paine, 300 g, 200 g, 250 (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mancarica de dovlecel, ceai 300 g, 400 ml (alergeni: telina)

## MENIUL ZILEI 2

### DUMINICA

Regim	
<b><u>Diaree</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml
Seara:	Orez fiert, morcov fiert, paine 250 g, 150 g Orez fiert , ceai menta 250 g, 400 ml
<b><u>Hiposodat</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, cascaval, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40 g
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, mar, 250 g, 85 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Colita, Crutare</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, cascaval, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 250 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, cascaval, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40 g
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 250 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Psihici:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, cascaval 400ml, 40g, 10 g, 20 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Eugenia, 24 g (alergeni: arahide, gluten)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor, paine, 250 g, 100 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, banana, unt, branza dulce, 250 ml, 200 g, 10 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Biscuiti, 50 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si piept de pui, paine, 250 g, 100 g, 250g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Iaurt, 100 g (alergeni: lapte)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	

Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Lapte proaspat, cascaval, unt, gem, banana, 250 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 200 g Biscuiti, 50 g (alergeni: gluten) Supa de legume cu fidea, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si piept de pui, paine, 250 g, 100 g, 250g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare) Iaurt, 100 g (alergeni: lapte) Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Diabet 1250kcal fara insulina</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, iaurt, unt, cascaval, sunca 400 ml, 150 ml, 20 g, 40g, 40 g (alergeni: ou, lapte) Iaurt, 100 g (lapte) Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 g Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Diabet 1550 kcal cu insulina</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, iaurt, unt, cascaval, sunca 400 ml, 150 ml, 20 g, 40g, 40 g (alergeni: ou, lapte) Iaurt, 100 g (lapte) Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor, paine, 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 g Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Hemodializa:</u></b> Dimineata:	Sandwich cu sunca si cascaval, iaurt, unt, mar, eugenia 100 g, 40 g, 40 g, 100 g, 10 g, 200 g, 25 g (alergeni: gluten, lapte, telina, arahide)
<b><u>Insotitori:</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, cascaval, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40 g Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 250 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc) Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Medici de garda</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, salam de Sibiu, unt, miere, ou, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 1 buc (alergeni: lapte, ou) Iaurt cu cereale, 125 g (alergeni: lapte) Ciorba taraneasca cu carne de porc, 250 ml Pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor, paine, 250 g, 150 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 gr Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Arsi, Hiv, supralim</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, cascaval 400 ml, 40 g, 20 g, 20 g, 40g (alergeni: lapte) Iaurt, 100 gr (alergeni: lapte) Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor, paine, 250 g, 150 g, 250 (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc) Mar, 200 gr Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g

Seara:	(alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Lauza:</u></b>	
Dimineata:	laurt, sunca presata, unt, gem, ou fiert 150 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 1 buc
Gustare 10:	laurt, 100 g, (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor, paine, 250 g, 150 g, 250g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Eugenia, 24 g (alergeni:gluten)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Special esofag</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Special terapie:</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Arsi grav:</u></b>	
Dimineata	laurt ,branza de vaci, compot piersici, biscuiti 100 g, 100 g, 100 g, 50 g
Pranz:	(alergeni: gluten,lapte) Supa crema de ciuperci, 250 g
Cina:	Spanac cu carne de pasare si ou fiert, 200 g, 150 g, 1 buc (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare) Mamaliga cu branza de vaci, carne pasare 250 g, 80 g ,100g (alergeni: lapte) Supa legume, bulion de carne 200 g, 150 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina)
<b><u>Hipoproteic:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 25g (alergeni: lapte, gluten)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si rasol pasare, paine, mar, 300 g, 100 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci, iaurt 200 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte)
<b><u>Religios:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g , 25g (gluten, lapte)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume, paine, mar, 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Cartofi natur, compot, biscuiti 300 g, 200 g, 50 g (alergeni: gluten)
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, gem, biscuiti, 400ml,40g,20g, 50g,(alergeni: gluten)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, mar, 250 g, 85 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Mamaliguta cu rasol pasare, 300 g, 100 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, cascaval, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de rosii, 250 g (alergeni: telina) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine fara gluten, mar, 250 g, 85 g, 250 g, 200 g

Seara:	(alergeni: telina) (produs congelat: carne porc) Mamaliguta cu branza de vaci si rasol pasare, iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 100 g (alergeni: lapte)(produs congelat: carne pasare)
<b><u>Vegetarian</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g , 25g (gluten, lapte)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume, paine, mar, 300 g, 250 g, 200 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Cartofi natur, compot, biscuiti 300 g, 200 g, 50 g (alergeni: gluten)