



ALĂPTAREA Fundament al Vieții

Până în 2025: cel puțin 50%
dintre sugari să fie alăptați
exclusiv în primele 6 luni.

Se estimează că alăptatul reduce
riscul de
supraponderalitate
și obezitate
cu aproximativ **10%** comparativ
cu cei alimentați cu laptele formulă¹



Scurtarea duratei de alăptare a
copiilor a fost asociată cu
pierderea a 2,6-puncte
din scorul IQ²



Până în anul 2019 piața mondială de preparate
de lapte praf
formulă³
estimează vânzări de până la
70.6 miliarde \$



În țările cu venituri mici și
mijocii, sugarii care au fost
alăptați au un risc de
mortalitate mai scăzut cu:

21% în primul an de viață
comparativ cu cei care nu au fost



Alăptarea este una
dintre cele mai bune investiții
din sănătate. Fiecare dolar
investit în alăptare
generează 35\$ ca beneficii
economice⁴

¹ Senkar, M. J. et al. (2015). Optimal breastfeeding practices and infant and child mortality: A systematic review and meta-analysis. *Acta Paediatrica*, 104, 3-13.

² Aker, J. (2015). Breast Milk and Obesity: A study links components of mother's milk to her infant's growth. Retrieved from <https://www.the-scientist.com/>

³ Save the Children. (2016). Don't push it: Why the formula milk industry must clean up its act. Retrieved from <https://www.savethechildren.org.uk/content/dam/global/reports/health/dont-push-it.pdf>
⁴ Investing in the Health and Wealth of Nations: The Investment Case for Breastfeeding. <http://www.who.int/nutrition/publications/infant-feeding/global-bf-collective/>

10 beneficii ale alăptării exclusive*



salvează vieți
protejează împotriva
ambliopiei



contine
toți nutrienții necesari
primelor 6 luni



asigură
o sursă curată și sigură
de hrană



dezvoltă
optim fizic și intelectual



previne
diareea și malnutriția



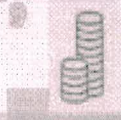
întărește
legătura mamă-copil



reduce
riscul de cancer mamar
și ovarian la mamă



crește
distanța dintre substanțe



economisește
costul laptelui formulă
și al fibroanelor



protejează
mediul

* exclusiv înseamnă 100% lapte matern, nu apă, nu solide, nimic altceva