

# Pregătirea pentru Colonoscopie

Pregătirea pentru colonoscopie este o etapă premergătoare colonoscopiei care constă în curățarea colonului pentru ca acesta să poată fi explorat corespunzător. Pregătirea pentru colonoscopie constă în administrarea unei substanțe purgative (care va provoca multiple scaune diareice) cu rolul de a curăța mucoasa intestinului gros.

Cu o zi înainte de începerea pregătirii pentru colonoscopie, se recomandă urmarea unui regim alimentar predominant lichidian, cu conținut scăzut în fibre alimentare (ex. Paine alba, orez, cartofi, carne de pui sau peste fără piele, ouă, vafe cu cremă de vanilie, compot de fructe – fără samburi și coajă).

În ziua pregătirii pentru colonoscopie se va continua același regim alimentar până **maxim la ora 15:00**, ulterior se va administra substanța purgativă după cum urmează:

## **MOVIPREP- doză unică (cand internarea se va efectua la ora 8)**

1. MOVIPREP (2 plicuri A și 2 plicuri B = 1 cutie MOVIPREP). Plicurile se vor dizolva în 2 L apă plată. Soluția se poate păstra și/sau răci în frigider. În soluție se pot adăuga la nevoie zeamă de lamaie, zahăr, suc de grapefruit, portocale sau mere (fără pulpă).
2. **În ziua dinaintea explorării** colonoscopice, se vor consuma cei 2 L de preparat începând cu ora 18:00, într-un ritm de o cană (250 ml) la 15-20 min. După consumarea celor 2 L de substanță MoviPrep se recomandă consumarea altor 1-2 L de lichide clare (apă/ceai/suc de mere) – În caz de Balonare excesivă se poate administra Espumisan cp 40 mg- 3x3 cp/zi. Este preferabil să nu terminați de consumat lichidul mai devreme de ora 22-23.
3. În ziua investigației, **sunt interzise** consumul de alimente sau lichide (cu cel puțin 4 ore înainte investigației), cu excepția unei mici cantități de apă folosită (la nevoie) pentru administrarea medicamentelor proprii.

## **MOVIPREP- doză split (cand internarea se va efectua la ora 10)**

1. MOVIPREP (2 plicuri A și 2 plicuri B = 1 cutie MOVIPREP). Plicurile se vor dizolva în 2 L apă plată. Soluția se poate păstra și/sau răci în frigider. În soluție se pot adăuga la nevoie zeamă de lamaie, zahăr, suc de grapefruit, portocale sau mere (fără pulpă).

2. **In ziua dinaintea explorării** colonoscopice, se va consuma 1 L de preparat începând cu ora 19:00, într-un ritm de o cană (250 ml) la 15-20 min. După consumarea litrului de substanță MoviPrep se recomandă consumarea altor 1.5 L de lichide clare (apă/ceai/suc de mere). **Dimineața între orele 6-8 se va administra cealalt litru de substanță Moviprep împreună cu 0.5L de lichid clar, proces care trebuie terminat până maxim la ora 7:30-8 dimineața.** – În caz de Balonare excesivă se poate administra Espumisan cp 40 mg- 3x3 cp/zi.
3. În ziua investigației, **sunt interzise** consumul de alimente sau lichide (cu cel puțin 4 ore înaintea investigației), cu excepția unei mici cantități de apă folosită (la nevoie) pentru administrarea medicamentelor proprii.

### Atenționări Speciale

1. Pacientul trebuie să termine de băut substanțele purgative cu cel puțin **4 ore** înainte de procedură.
2. Scopul pregătirii este acela de a curăța colonul, motiv pentru care ultimele scaune trebuie să fie apoase, limpezi.
3. În dimineața procedurii, pacientul **are voie să-și administreze medicația de fond** (unde este cazul) cu o cantitate mică de apă (5-10 ml de apă).
4. **Atenție** la medicația anti agregantă/anti coagulantă ( ex. Aspirină, Trombex, Sintrom, Trombostop, Eliquis etc), acest aspect trebuie discutat cu atenție cu medicul Gastroenterolog!
5. După procedură, pacientul **NU** are voie să bea sau să manance cel puțin 4 ore.
6. Pacientul **NU** are voie să conducă autovehicule în ziua procedurii, după sedare (datorită efectelor sedării).
7. **O pregătire necorespunzătoare** a colonului poate să determine medicul să sisteze și să reprogrameze procedura întrucât aceasta ar fi inutilă.
8. Este indicat ca pacientul **să plece însoțit din spital, după procedura** întrucât efectele sedării pot să reapară până la câteva ore după sedare.