

MENIUL ZILEI DUMINICA

Regim	
<u>A1(diaree):</u>	
Dimineata:	Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet/400ml, 100 gr, 150gr, 100gr
Pranz:	Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet/400ml, 100 gr, 150gr, 100gr
Seara:	Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet/400ml, 100 gr, 150gr, 100gr
<u>Arsi:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia/400ml, 10/20/40 gr/24gr
Gustare 10:	iaurt 1 buc
Pranz:	Ciorba de legume 250ml(telina)/ Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/200gr, 150gr/ alergeni (telina, gluten)
Gustare 16:	Fructe proaspete 200 gr
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/50gr, 100gr, 10 gr
<u>Fara sare:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia/400 ml, 10/20/40 gr/24 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250ml/ Ppricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/200gr, 85gr/alergeni (telina, gluten)
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/ 50gr,100gr,10gr
<u>Cardiac:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia/400 ml, 10/20/40 gr/24 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250ml/ Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/200gr, 85gr/alergeni (telina, gluten)
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/ 50gr,100gr,10gr
<u>Colita:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, branza proaspata, cascaval/400ml, 10/40/40 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea,papricas de cartofi cu pulpa pasare250 ml/paine/200gr/85gr
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/ 50 gr / 100 gr / 10 gr
<u>Comun:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia/400 ml, 10/20/40 gr/24 gr
Pranz:	Ciorba de legume 250ml(telina)/ Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/200gr, 85 gr/ alergeni (telina, gluten)
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/50gr, 100gr, 10 gr
<u>Psihici:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia/400 ml, 10/20/40 gr/24 gr
Gustare 10:	iaurt 1 buc
Pranz:	Ciorba de legume 250ml(telina)/ Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/200gr, 150 gr/ alergeni (telina, gluten)
Gustare 16:	Fructe proaspete 200 gr
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/50gr, 100gr, 10 gr

<u>Copii 1-3:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia/400 ml, 10/20/40 gr/24 gr
Gustare 10:	iaurt 1 buc
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250ml/ Cartofi natur cu piept de pasare la cuptor, paine/ 200gr /85gr/ alergebi (telina, gluten)
Gustare 16:	prajitura Magura 35 gr(arahide, lapte, ou)
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/ 50 gr/100gr/10gr
<u>Copii 3-16:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia/400 ml, 10/20/40 gr/24 gr
Gustare 10:	iaurt 1 buc
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250ml/ Cartofi natur cu piept de pasare la cuptor, paine/ 200gr /85gr/ alergebi (telina, gluten)
Gustare 16:	prajitura Magura 35 gr(arahide, lapte, ou)
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/ 50 gr/100gr/10gr
<u>Diabet 150:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, sunca dietetica, cascaval/ 400ml, 10/40/40 gr/24gr
Gustare 10:	iaurt 1 buc
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 ml/Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/ 200 gr/ 150 gr/ alergeni (telina, gluten)
Gustare 16:	Mar 200 gr
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/ 50 gr/ 100 gr/ 10 gr/
<u>Hemodializa:</u>	
Dimineata:	Sandwici cu sunca, cascaval,unt, iaurt, eugenia, mar 100, 40, 40, 10, 100, 24, 200
<u>Diabet 250:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, sunca dietetica, cascaval/ 400 ml/ 10/40/40 gr/24gr
Gustare 10:	iaurt 1 buc
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 ml/Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/ 200 gr/ 150 gr/ alergeni (telina, gluten)
Gustare 16:	Mar 200 gr
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/ 50 gr/ 100 gr/ 10 gr/
<u>Insotitori:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia/400 ml, 10/20/40 gr/24 gr
Pranz:	Ciorba de legume 250 ml(telina)/ Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine /200 gr/85gr/ alergeni (telina, gluten)
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/ 50 gr/ 100 gr/ 10 gr/
<u>Medici de garda</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, cascaval, unt, gem, iaurt cu cereale/ 400 ml, 40 gr, 10 gr, 20 gr, 168 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 ml(telina)/Cartofi natur cu piept de pasare gratinat si salata de gogosari, paine/ 200/ 120/ 70
Seara:	Cartofi parisieni cu ceafa de porc la gratar si castraveciori/ 150gr / 140 gr
<u>Renal</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, augenia/ 400ml, 10/ 20 /40 gr/ 24 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 ml/ Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/ 200gr/ 85 gr/ alergeni (telina, gluten)
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt, 50 gr/ 100gr/ 10 gr

<u>Supraalimentatie</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia/ 400ml, 10/20/ 40 gr/ 24 gr
Gustare 10:	iaurt 1 buc
Pranz:	Ciorba de legume 250 ml(telina)/Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/ 200gr / 150 gr/ alergebi (telina, gluten)
Gustare 16:	Mar 200 gr
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt 50 gr/ 100 gr/ 10 gr
<u>Ulcer</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, branza proaspata, cascaval, 400 ml/ 10/40/ 40gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 ml/Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/ 200 gr/ 85 gr/ alergeni(telina, gluten)
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt, 50 gr/100gr/10gr
<u>Lauza</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval, eugenia, 400ml/ 10/ 20/ 40 gr/ 24 gr
Gustare 10:	iaurt 1 buc
Pranz:	Ciorba de legume 250 ml (telina)/ Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine/ 200 gr/ 150 gr/ alergeni (telina, gluten)
Gustare 16:	Eugenia 25 gr
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt/ 50gr/ 100gr/ 10 gr
<u>Special esofag</u>	
Dimineata:	iaurt 200 gr, oua 2 buc, zahar 50 gr, biscuiti 50 gr, ulei 30 ml (lapte, oua)
Pranz:	Supa strecurata 250 ml, bulion de carne 100 gr, paine
Seara:	Supa strecurata 250 ml, bulion de carne 100gr
<u>Special copii</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie 250 ml, iaurt 100gr, branza proaspata 40 gr
Pranz:	Ciorba de legume 250 ml (telina)/Piure de cartofi cu branza de vaci 200/40 gr
Seara:	Paste cu branza de vaci 200 gr/ 40 gr, compot 200 ml

Intocmit,

Asistent dietetician,

Avizat Comisia alimentului,