

MENIUL ZILEI

JOI

Regim

A1(diaree):

Dimineata: Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet/ 400 ml , 200 gr , 200 gr
Pranz: supa de orez si morcov 250 ml /pesmet , paine
Seara: ceai de menta , orez fiert , morcov fiert , pesmet /400 ml , 200 gr , 200 gr

Arsi:

Dimineata: ceai cu lamaie, unt, gem, ou / 400 ml, 10 ml, 20 gr, 1 buc (lapte, ou, gluten)
Gustare 10: iaurt 100 gr (lapte)
Pranz: Ciorba taraneasca de cartofi 250 ml (telina)
Mazare cu pulpa de pasare la cuptor , paine /200 gr /150 gr / Gluten
Gustare 16: Mar 200 gr
Seara: Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare dezosata /200 gr /80 gr /

Fara sare:

Dimineata: ceai cu lamaie, unt, gem, ou/ 400 ml, 10 ml, 20 gr, 1 buc (lapte, ou, gluten)
Pranz: Supa de legume cu orez 250 ml (telina) /Piure de cartofi
cu pulpa de pasare la cuptor , paine /200 gr , 85 gr (lapte , telina , gluten)
Seara: mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr /50 gr /100 gr (lapte)

Colita:

Dimineata: ceai cu lamaie, unt, branza proaspata, casacaval/ 400 ml ,10 gr , 40 gr , 40 gr
Pranz: Supa de legume cu orez 250 ml (telina) /Piure de cartofi
cu pulpa de pasare la cuptor,paine /200 gr , 85 gr (lapte , telina , gluten)
Seara: mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr /50 gr /100 gr (lapte)

Comun:

Dimineata: ceai cu lamaie , unt , gem , ou/400 ml . 10 ml ,20 gr , 1 buc (lapte , ou , gluten)
Pranz: Ciorba taraneasca de cartofi 250 ml (telina)
Mazare cu pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr /85 gr / Gluten
Seara: Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare dezosata /200 gr /80 gr

Psihici:

Dimineata: ceai cu lamaie , unt , gem , cascaval/400 ml . 10 ml ,20 gr , 40gr (lapte , gluten)
Gustare 10: iaurt 100 gr (lapte)
Pranz: Ciorba taraneasca de cartofi 250 ml (telina)
Mazare cu pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr /150gr / Gluten
Gustare 16: Mar 200 gr
Seara: Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare dezosata /200 gr /80 gr

<u>Copii 1-3:</u>	
Dimineata:	lapte proaspat , unt , gem , cascaval /150 ml ,10 gr , 20 gr , 40 gr (lapte , gluten)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu orez 250 ml (telina) /Piure de cartofi cu piept de pasare la cuptor,paine /200 gr , 85 gr (lapte , telina , gluten)
Gustare 16:	Mar 200 gr
Seara:	mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr /50 gr /100 gr (lapte)
<u>Copii 3-16:</u>	
Dimineata:	lapte proaspat , unt , gem , cascaval /200ml ,10 gr , 20 gr , 40 gr (lapte , gluten)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu orez 250 ml (telina) /Piure de cartofi cu piept de pasare de pasare la cuptor ,paine /200 gr , 85 gr (lapte , telina , gluten)
Gustare 16:	Mar 200 gr
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr /50 gr /100 gr (lapte)
<u>Diabet 150:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , cascaval , ou/400 ml . 10 ml ,40 gr , 1 buc (lapte , ou , gluten)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu orez 250 ml (telina) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr /150gr / Gluten
Gustare 16:	Mar 200 gr
Seara:	mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr /50 gr /100 gr (lapte)
<u>Hemodializa:</u>	
Dimineata:	sandwich cu sunca presata ,cascaval , unt, iaurt , mar , eugenia 100 gr / 40 gr /40 gr / 10 gr/100 gr /200 gr /24 gr alergeni : gluten, lapte , ou , arahide
<u>Hidrozaharat A:</u>	
Dimineata:	ceai dulce 2000 ml
Pranz:	ceai dulce 2000 ml
Seara:	ceai dulce 2000 ml
<u>Diabet 250:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , cascaval , ou /400 ml . 10 ml ,40 gr , 1 buc (lapte , ou , gluten)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu orez 250 ml (telina) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr /150 gr / Gluten
Gustare 16:	Mar 200 gr
Seara:	mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr /50 gr /100 gr (lapte)
<u>Insotitori:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem , ou /400 ml . 10 ml ,20 gr , 1 buc (lapte , ou , gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca de cartofi 250 ml (telina) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr /85 gr / Gluten
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare dezosata /200 gr /80 gr
<u>Medici de garda</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , salam de sibiu , unt , gem , iaurt cu cereale 250 ml , 30 gr , 10 gr 20 gr 168 gr
Pranz:	Ciorba taraneasca de cartofi 250 ml (telina)/Piure de cartofi cu Snitel din piept de pasare cu salata de castraveciori murati ,paine / 200 gr , 85 gr, 70 gr (lapte , telina , gluten)
Seara:	Salata orientala de carofi cu cefa de porc la cuptor / prajitura magura 200 gr /100 gr /35 gr

<u>Renal</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem , ou/400 ml . 10 ml ,20 gr , 1 buc (lapte , ou , gluten)
Pranz:	Supa de legume cu orez 250 ml (telina) /Piure de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor,paine /200 gr , 85 gr (lapte , telina , gluten)
Seara:	mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr /50 gr /100 gr (lapte)
<u>Supraalimentatie</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem , ou/400 ml . 10 ml ,20 gr , 1 buc (lapte , ou , gluten)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca de cartofi 250 ml (telina) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr /150 gr / Gluten
Gustare 16:	Mar 200 gr
Seara:	Mancarica de dovlecel cu pulpa de pasare dezosata /200 gr /80 gr /
<u>Ulcer</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem , ou/400 ml . 10 ml ,20 gr , 1 buc (lapte , ou , gluten)
Pranz:	Supa de legume cu orez 250 ml (telina) /Piure de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr , 85 gr (lapte , telina , gluten)
Seara:	mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr /50 gr /100 gr (lapte)
<u>Lauza</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem , ou/400 ml . 10 ml ,20 gr , 1 buc (lapte , ou , gluten)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca de cartofi 250 ml (telina)/Piure de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr , 150 gr (lapte , telina , gluten)
Gustare 16:	Eugenia 25 gr
Seara:	mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr /50 gr /100 gr (lapte)
<u>Special esofag</u>	
Dimineata:	iaurt 200 gr , biscuiti 50 gr , zahar 50 gr , ulei 30 ml , oua 2 buc alergeni : gluten, lapte , ou , arahide
Pranz:	supa de orez si morcov strecurata 250 ml bulion de carne 150 gr /alergeni : gluten, lapte , ou , arahide
Seara:	supa de orez si morcov strecurata 250 ml /bulion de carne 150 gr
<u>Special copii</u>	
Dimineata:	ou fiert , bz de vaci , ceai de lamaie/1 buc , 40 gr , 400 ml
Pranz:	supa de orez si morcov strecurata 250 ml piure de cartofi cu branza de vaci 200 gr /40 gr
Seara:	pilaf de orez 200 gr /Ceai 400 ml

Intocmit,

Asistent dietetician,

Avizat Comisia alimentului,