

## MENIUL ZILEI

### LUNI

<p>Regim</p> <p><b><u>A1(diaree):</u></b></p> <p>Dimineata:</p> <p>Pranz:</p> <p>Seara:</p>	<p>Orez fiert (zeama ), morcov fiert (zeama ), Ceai menta , pesmet / 200 gr ,150 gr ,400 ml ,100 gr</p> <p>Rasol pasare cu morcov sotat , paine / 100 gr, 200 gr</p> <p>Orez fiert , ceai Menta / 200gr, 400 ml</p>
<p><b><u>Arsi:</u></b></p> <p>Dimineata:</p> <p>Gustare 10:</p> <p>Pranz:</p> <p>Gustare 16:</p> <p>Seara:</p>	<p>Ceai cu lamaie , unt , ou ,sunca presata /400/10/1 /40 /(ou )</p> <p>Biscuiti 50 gr (gluten )mar 200 gr</p> <p>Ciorba pasare cu rosii (telina ),250 ml /Rizzotto cu pulpa de pasare, paine (produs congelat) (gluten , telina ) 200 gr /150 gr</p> <p>iaurt (lapte ) 100 gr ,</p> <p>Budinca de paste cu branza de vaci, iaurt , ceai (gluten , ou , lapte)/200 gr , 100gr ,400 ml</p>
<p><b><u>Fara sare:</u></b></p> <p>Dimineata:</p> <p>Pranz:</p> <p>Seara:</p>	<p>Ceai, unt, gem, cascaval / 400 ml,10 gr, 20 gr, 40 gr</p> <p>Supa de legume cu fidea ,250 ml (telina ,gluten )/ Rizzotto cu pulpa de pasare, paine ) (produs congelat)/ (gluten , telina ) 200 gr /85 gr</p> <p>Budinca de paste cu branza de vaci, iaurt, ceai (gluten, ou, lapte)/ 200gr, 100 gr, 400ml</p>
<p><b><u>Colita:</u></b></p> <p>Dimineata:</p> <p>Pranz:</p> <p>Seara:</p>	<p>Ceai , unt , branza proaspata , cascaval /400 ml ,10 gr , 30 gr , 40 gr</p> <p>Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina,gluten)/Rizzotto cu pulpa de pasare, paine (produs congelat) / (gluten , telina ) 200 gr /85 gr</p> <p>Paste cu branza de vaci, iaurt ceai (lapte, gluten)/200 gr, 100gr, 400 ml</p>
<p><b><u>Comun:</u></b></p> <p>Dimineata:</p> <p>Pranz:</p> <p>Seara:</p>	<p>Ceai , unt , gem , sunca presata 400 ml ,10 gr , 20 gr , 40 gr</p> <p>Ciorba pasare cu rosii (telina),250 ml /Rizzotto cu pulpa de pasare, pain (produs congelat) (gluten , telina ) 200 gr /85 gr</p> <p>Budinca de paste cu branza de vaci, iaurt, ceai (gluten, ou, lapte)/200gr, 100gr, 400ml</p>
<p><b><u>Psihici:</u></b></p> <p>Dimineata:</p> <p>Gustare 10:</p> <p>Pranz:</p> <p>Gustare 16:</p> <p>Seara:</p>	<p>Ceai cu lamaie, unt, cascaval, sunca presata / 400ml,10gr,40gr, 40gr (ou )</p> <p>iaurt 100 gr</p> <p>Ciorba pasare cu rosii (telina), 250 ml/ Rizzotto cu pulpa de pasare, paine (produs congelat)/(gluten , telina ) 200 gr /150 gr</p> <p>mar 200 gr</p> <p>Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor / 200 gr , 85 gr , 400 ml</p>

<b><u>Copii 1-3:</u></b>	
Dimineata:	lapte proaspat, unt, gem, cascaval / 150 ml, 10 gr, 20 gr, 40 gr
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten)/Rizzotto cu piept de pasare, paine (produs congelat) / (gluten, telina) 200 gr /85 gr
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, prajitura magura, ceai (gluten, ou, lapte) / 200 gr, 35gr, 400 ml
<b><u>Copii 3-16:</u></b>	
Dimineata:	lapte proaspat, unt, gem, cascaval / 200 ml, 10 gr, 20 gr, 40 gr
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) / Rizzotto cu piept de pasare, paine (produs congelat) / (gluten, telina) 200 gr /85 gr
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, prajitura magura, ceai (glute, o, lapte) / 200 gr, 35gr, 400 ml
<b><u>Diabet 150:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, ou, sunca presata / 400/10/1 /40 /(ou)
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) / Rizzotto cu pulpa de pasare, paine (produs congelat) / (gluten, telina) 200 gr /150 gr
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Fasole verde cu piept de pasare la cuptor, ceai / 200gr, 100gr, 400ml
<b><u>Hemodializa:</u></b>	
Dimineata:	Sandwichi cu sunca si cascaval, iaurt, unt, mar, eugenia, eugenia 100 gr /40 gr /40 gr /10gr/100 gr /200 gr / 25gr alergeni : gluten, lapte, telina, arahide
<b><u>Hidrozaharat A:</u></b>	
Dimineata:	ceai indulcit 2000 ml, dropsuri 100gr
<b><u>Diabet 250:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, ou, sunca presata / 400/10/1 /40 /(ou)
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) / Rizzotto cu pulpa de pasare, paine (produs congelat) / (gluten, telina) 200 gr /150 gr
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Fasole verde cu piept de pasare la cuptor, ceai / 200gr, 100gr, 400 ml
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca presata /400 ml, 10 gr, 20 gr, 40 gr
Pranz:	Ciorba pasare cu rosii (telina), 250 ml / Rizzotto cu pulpa de pasare, paine (produs congelat) / (gluten, telina) 200 gr /85 gr
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, iaurt, ceai (gluten, ou, lapte)/200 gr, 100gr, 400 ml
<b><u>Medici de garda</u></b>	
Dimineata:	ceai cu lamaie, unt, gem, iaurt cu cereale, sunca presata /250 ml, 10gr, 20gr, 168gr, 40 gr (lapte, ou, gluten)
Pranz:	Ciorba pasare cu rosii (telina), 250 ml/ Rizzotto cu piept de pasare, paine (produs congelat), salata de gogosari /200 gr, 100gr, 70 gr (telina)
Seara:	ceafa de porc la cuptor servita cu cartofi gratinati, mar 140/200gr/70gr

<b><u>Renal</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, cascaval /400 ml ,10 gr , 20 gr , 40 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea ,250 ml (telina ,gluten )/Rizzotto cu pulpa de pasare, paine (produs congelat ) / (gluten , telina ) 200 gr /85 gr
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, iaurt, ceai (gluten, ou, lapte)/200 gr, 100gr, 400 ml
<b><u>Supraalimentatie</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, cascaval /400 ml ,10 gr , 20 gr , 40 gr
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Ciorba pasare cu rosii (telina ) ,250 ml / Rizzotto cu pulpa de pasare, paine (produs congelat )/ (gluten , telina ) 200 gr /150 gr
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, iaurt, ceai (gluten, ou, lapte)/200 gr, 100gr, 400 ml
<b><u>Ulcer</u></b>	
Dimineata:	Ceai , unt , branza proaspata , cascaval /400 ml ,10 gr , 30 gr , 40 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina,gluten)/Rizzotto cu pulpa de pasare, paine (produs congelat )/ (gluten , telina ) 200 gr /85 gr
Seara:	Paste cu branza de vaci, iaurt ceai (lapte, gluten)/200 gr, 100gr, 400 ml
<b><u>Lauza</u></b>	
Dimineata:	Ceai , unt , gem , sunca presata /400 ml ,10 gr , 20 gr , 40 gr
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Ciorba pasare cu rosii (telina),250 ml /Rizzotto cu pulpa de pasare, pain (produs congelat) (gluten , telina ) 200 gr /150 gr
Gustare 16:	Eugenia 25gr
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, iaurt, ceai (gluten, ou, lapte)/200gr, 100gr, 100ml
<b><u>Special esofag</u></b>	
Dimineata:	iaurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (lapte, gluten) / 200 gr /30 gr /2 buc /100 gr /30 ml
Pranz:	supa strecurata , bulion de carne , piure cartofi , paine 250 ml , 100 gr , 200 gr (lapte , ou , gluten )
Seara:	supa strecurata , bulion de carne , piure cartofi / 250 ml, 100 gr, 200 gr
<b><u>Special copii</u></b>	
Dimineata:	ou fiert, branza de vaci, ceai cu lamaie / 1 buc, 40 gr, 400 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea ,250 ml (telina ,gluten ) / paste cu branza de vaci , iaurt ceai (lapte , gluten ) / 200 gr / 40 gr /100 gr
Seara:	compot , morcov fiert 200 gr , 200 gr

Intocmit,

Asistent dietetician,

Avizat Comisia alimentului,