

MENIUL ZILEI

MARTI

Regim	
<u>A1(diaree):</u>	
Dimineata:	orez fiert , morcov sote , ceai de menta 200gr/ 150gr/ 400ml
Pranz:	morcov fiert , orez fiert / 200gr, 200 gr
Seara:	zeama de morcov orez fiert , ceai de menta /200 gr, 400 ml
<u>Arsi:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie ,gem, unt, iaurt , cascaval 400ml/20gr/10gr/100gr/40g
Gustare 10:	mar 200 gr
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume 250 ml (telina)/ Piure din cartofi cu carne de porc, paine / 200 gr, 80 gr / Lapte
Gustare 16:	iaurt 100 gr
Seara:	Macaroane cu gris ,iaurt ,ceai 200 gr ,100 gr ,400ml
<u>Fara sare:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie ,gem, unt, sunca dietetica 400ml/20gr/10gr/40gr
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (telina , Gluten)/ Piure din cartofi cu carne de porc, paine / 200 gr /80 gr /Lapte
Seara:	Macaroane cu gris ,iaurt ,ceai 200 gr ,100 gr ,400 gr
<u>Colita:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , branza proaspata , unt , cascaval 400ml/40gr/10gr/40gr
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (telina , Gluten)/ Piure din cartofi cu rasol din pulpa de pasare , paine / 200 gr /85 gr /Lapte
Seara:	paste cu rasol de pasare, ceai 200 gr ,85 gr 400ml
<u>Comun:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie ,gem, unt, sunca dietetica 400ml/20gr/10gr/40gr
Pranz:	ciorba taraneasca cu legume 250 ml (telina)/ Piure din cartofi cu carne de porc , paine / 200 gr /80 gr /Lapte
Seara:	Macaroane cu gris ,iaurt ,ceai 200 gr ,100 gr ,400ml
<u>Psihici:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie ,gem, unt, iaurt , sunca presata 400ml/20gr/10gr/100gr
Gustare 10:	mar 200 gr
Pranz:	ciorba taraneasca cu legume 250 ml (telina)/ Piure din cartofi cu carne de porc , paine / 200 gr /80 gr /Lapte
Gustare 16:	iaurt 100 gr
Seara:	paste cu sos de rosii si pulpa de pasare la cuptor, ceai/200gr, 150gr, 400ml

<u>Copii 1-3:</u>	
Dimineata:	lapte proaspat ,gem, unt, iaurt , cascaval 150gr/20gr/10gr/100gr/40gr
Gustare 10:	eugenie 24 gr
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (telina, Gluten)/Piure din cartofi cu piept de pasare, paine / 200 gr /80 gr /Lapte
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	lapte cu orez , eugenie , ceai ,200 gr , 24 gr ,200 ml
<u>Copii 3-16:</u>	
Dimineata:	lapte proaspat ,gem, unt, iaurt , cascaval 200ml/20gr/10gr/100gr/40gr
Gustare 10:	eugenie 24 gr
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (telina, Gluten)/Piure din cartofi cu piept de pasare , paine / 200 gr /80 gr /Lapte
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	lapte cu orez , eugenie , ceai ,200 gr , 24 gr ,200 ml
<u>Diabet 150:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie , unt, iaurt , cascaval 400ml/10gr/100gr
Gustare 10:	mar 200 gr
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (telina , Gluten)/Piure din cartofi cu pulpa de pasare, paine / 200 gr /150gr /Lapte
Gustare 16:	iaurt 100 gr
Seara:	paste cu sos de rosii si pulpa de pasare la cuptor, ceai/200gr /150gr /400ml
<u>Hemodializa:</u>	
Dimineata:	Sandwici cu sunca si cascaval , unt, iaurt , mar , eugenia , eugenia 100 gr, 40 gr, 40 gr, 10 gr, 100gr, 200 gr, 25 gr alergeni : telina , arahide , lapte , gluten
<u>Diabet 250:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt, iaurt , cascaval 400ml/10gr/100gr/40gr
Gustare 10:	mar 200 gr
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (telina, Gluten)/Piure din cartofi cu pulpa de pasare ,paine / 200 gr /150 gr /Lapte
Gustare 16:	iaurt 100 gr
Seara:	paste cu sos de rosii si pulpa de pasare la cuptor, ceai/200gr, 150gr, 400ml
<u>Insotitori:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie ,gem, unt, sunca dietetica 400ml/20gr/10gr/40gr
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume 250 ml (telina)/ Piure din cartofi cu carne de porc ,paine / 200 gr /80 gr /Lapte
Seara:	Macaroane cu gris ,iaurt ,ceai 200 gr ,100 gr ,400ml
<u>Medici de garda</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie ,iaurt cu cereale , unt , gem cascaval 400 ml , 168 gr ,10 gr ,20 gr 40 gr
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume 250 ml (telina)/ Piure din cartofi cu snitel din piept de pasare si salata de gogosari, paine/200gr, 100gr/70gr
Seara:	pulpa de pasare dezosata la cuptor cu cartofi prajiti si salata de gogosari 100 gr /150 gr /70
<u>Renal</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie ,gem, unt, sunca dietetica 400ml/20gr/10gr/40gr
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (telina , Gluten)/Piure din cartofi cu carne de porc ,paine /200 gr /80 gr /Lapte
Seara:	Macaroane cu gris ,iaurt ,ceai 200 gr ,100 gr ,400ml

<u>Supraalimentatie</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie ,gem, unt, iaurt , cascaval 400ml/20gr/10gr/100gr/40gr
Gustare 10:	mar 200 gr
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume 250 ml (telina)/ Piure din cartofi cu carne de porc, paine /200 gr /80 gr /Lapte
Gustare 16:	iaurt 100 gr
Seara:	Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, ceai/200gr, 150gr, 400ml
<u>Ulcer</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie ,gem, unt, iaurt / 400 ml ,20 gr ,10 gr 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (telina , Gluten) Piure din cartofi cu carne de porc, paine / 200gr, 80gr/Lapte
Seara:	Macaroane cu gris ,iaurt ,ceai 200 gr ,100 gr ,400ml
<u>Lauza</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie,gem,unt,iaurt,cascaval/400ml,20gr,10gr,100gr,40g (lapte,gluten)
Gustare 10:	mar 200 gr
Pranz:	ciorba taraneasca cu legume 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc ,paine / 200 gr /80 gr /Lapte
Gustare 16:	iaurt 100 gr
Seara:	Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor , ceai / 200 gr /150gr /400 ml
<u>Special esofag</u>	
Dimineata:	iaurt , 2 oua , biscuiti , zahar , ulei / 200 gr , 2 buc , 50 gr , 50 gr , 30 ml
Pranz:	supa strecurata , bulion de carne , piure cartofi /250 ml ,100 gr , 200 gr
Seara:	supa strecurata , bulion de carne , piure cartofi /250 ml ,100 gr , 200 gr
<u>Special copii</u>	
Dimineata:	branza de vaci , iaurt , ceai cu lamaie / 40gr,100gr, 400ml
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (telina , Gluten) Piure din cartofi ,200 gr
Seara:	pilaf de orez cu branza de vaci , ceai / 20gr, 40gr, 400ml

Intocmit,

Asistent dietetician,

Avizat Comisia alimentului,