

MENIUL ZILEI

MIERCURI

Regim	
<u>A1(diaree):</u>	
Dimineata:	ceai de menta ,orez fiert , sote de morcov , pesmet /400 ml , 200 gr ,150 gr
Pranz:	Orez fiert , sote de morcov ,paine / Zeama de orez si morcov
Seara:	ceai de menta, morcov fiert, pesmet/ 400 ml, 200 gr,150 gr
<u>Arsi:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem, ou , sunca presata /400 ml , 10 gr , 20 gr ,1 , 40 gr
Gustare 10:	eugenia 24 gr (gluten , Arahide)
Pranz:	Ciorba de cartofi 250 ml (telina)/ pulpa de pasare cu papricas de cartofi ,paine /150gr /200 gr / (telina , gluten)
Gustare 16:	iaurt 100 gr (lapte)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 150 gr (telina)
<u>Fara sare:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem, cascaval / 400 ml , 10 gr , 20 gr ,40 gr (lapte , Gluten)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina)/ pulpa de pasare cu papricas de cartofi ,paine / 85 gr /200 gr / (telina , gluten)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 85 gr (telina)
<u>Colita:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie, unt, iaurt, branza proaspata /400 ml, 10 gr,100 gr, 40 gr(lapte, Gluten)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina) Rasol din pulpa de pasare si sote de morcov ,paine /85 / 200 gr
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 85 gr (telina)
<u>Comun:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem, cascaval / 400 ml , 10 gr , 20 gr ,40 gr (lapte , Gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi 250 ml (telina) varza cu pulpa de pasare ,paine 200 gr /85 gr / (telina , gluten)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 85 gr (telina)
<u>Psihici:</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem, cascaval , sunca presata/ 400 ml , 10 gr , 20 gr ,40 gr , 40 gr
Gustare 10:	eugenia 24 gr (gluten , Arahide)
Pranz:	Ciorba de cartofi 250 ml (telina) varza cu carne de pasare, paine 200 gr /150gr / (telina , gluten)
Gustare 16:	iaurt 100 gr (lapte)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 150gr (telina)

Copii 1-3:

Dimineata: lapte proaspat , unt , gem, iaurt / 150 ml , 10 gr , 20 gr ,100 gr (lapte , Gluten)
Gustare 10: Eugenia 24 gr (gluten , lapte , arahide)
Pranz: Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina)/ Piept de pasare
cu papricas de cartofi ,paine / 85 gr /200 gr / (telina , gluten)
Gustare 16: mar 200 gr
Seara: Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor/200 gr , 85 gr (telina)

Copii 3-16:

Dimineata: lapte proaspat , unt , gem, iaurt /200 ml , 10 gr , 20 gr ,100 gr (lapte, Gluten)
Gustare 10: eugenia 24 gr (gluten , Arahide)
Pranz: Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina)/ Piept de pasare
cu papricas de cartofi ,paine /85 gr /200 gr / (telina , gluten)
Gustare 16: mar 200 gr
Seara: Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 85 gr (telina)

Diabet 150:

Dimineata: ceai cu lamaie , unt , ou , sunca presata /400 ml , 10 gr , 1 , 40 gr
Gustare 10: iaurt 100 gr (lapte)
Pranz: Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina)/ Pulpa de pasare
cu papricas de cartofi ,paine /150gr /200 gr / (telina , gluten)
Gustare 16: mar 200 gr
Seara: Fasole verde cu piept de pasare la cuptor/ 200 gr , 100 gr (telina)

Hemodializa:

Dimineata: sandwichi cu sunca dietetica , cascaval,unt, iaurt, eugenie , mar
100 gr / 40 gr /40 gr /40 gr /10 gr/100 gr / 24 gr / 200gr

Hidrozaharat A:

Dimineata: ceai cu lamaie 2000 ml
Pranz: ceai cu lamaie indulcit
Seara: ceai cu lamaie indulcit

Diabet 250:

Dimineata: ceai cu lamaie , unt , ou , sunca presata /400 ml , 10 gr , 1 , 40 gr
Gustare 10: iaurt 100 gr (lapte)
Pranz: Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina)/ pulpa de pasare
cu papricas de cartofi ,paine /150 gr /200 gr / (telina , gluten)
Gustare 16: mar 200 gr
Seara: Fasole verde cu piept de pasare la cuptor /200 gr , 100 gr (telina)

Insotitori:

Dimineata: ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400 ml, 10 gr, 20 gr,40 gr (lapte, Gluten)
Pranz: Ciorba de cartofi 250 ml (telina)/pulpa de pasare
cu papricas de cartofi ,paine /85 gr /200 gr / (telina , gluten)
Seara: Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 85 gr (telina)

Medici de garda

Dimineata: Ceai cu lamaie, unt, gem, iaurt cu cereale, salam de Sibiu/
400 ml,10 gr, 20 gr, 168 gr,30 gr
Pranz: Ciorba de cartofi 250 ml (telina)/Piept de pasare gratinat cu cartofi parisieni
si salata de castraveciori murati ,paine / 100 gr / 150 gr /70 gr
Seara: Ceafa la gratar cu cartofi natur si salata de gogosari /140 gr /200 gr /70 gr

<u>Renal</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem, cascaval / 400 ml, 10 gr, 20 gr,40 gr (lapte, Gluten)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten, telina)/pulpa de pasare cu papricas de cartofi ,paine/ 85 gr /200 gr / (telina , gluten)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor/200 gr , 85 gr (telina)
<u>Supraalimentatie</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie, unt, gem, ou, sunca presata/400 ml, 10 gr, 20 gr,1, 40 gr
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Ciorba de cartofi 250 ml (telina)/pulpa de pasare cu papricas de cartofi ,paine/ 150 gr /200 gr / (telina , gluten)
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 150 gr (telina)
<u>Ulcer</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie, unt, iaurt, cascaval/400 m, 10 gr, 20 gr,100 gr (lapte, Gluten)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina)/pulpa de pasare cu papricas de cartofi ,paine /85 gr /200 gr / (telina , gluten)
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 85 gr (telina)
<u>Lauza</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , unt , gem, ou ,sunca presata/ 400 ml , 10 gr , 20 gr ,1 , 40 gr
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina) Pulpa de pasare cu papricas de cartofi,paine/150gr /200 gr(telina, gluten)
Gustare 16:	eugenia 25gr
Seara:	Rizzotto cu pulpa de pasare la cuptor /200 gr , 150 gr (telina)
<u>Special esofag</u>	
Dimineata:	oua 2 buc , biscuiti 50 gr , zahar 50 gr, iaurt 200 gr , ulei 30 ml
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina)/Bulion de carne 100 gr
Seara:	Supa de legume cu taitei 250 ml(gluten , telina)/bulion de carne 100 gr
<u>Special copii</u>	
Dimineata:	branza de vaci , compot de mere / 40 gr , 200 ml
Pranz:	Supa de legume 250 ml/ Pilaf de legume 200 gr
Seara:	piure de cartofi cu bz de vaci , ceai cu lamaie /200 gr / 400 ml

Intocmit,

Asistent dietetician,

Avizat Comisia alimentului,