

MENIUL ZILEI SAMBATA

Regim	
<u>A1(diaree):</u>	
Dimineata:	ceai de menta, morcov fiert, pesmet orez fiert/ 400ml, 150gr/100gr /100gr
Pranz:	ceai de menta, morcov fiert, pesmet orez fiert,paine/ 400 ml, 150 gr /100 gr /100 gr
Seara:	ceai de menta, morcov fiert, pesmet orez fiert /400 ml, 150 gr /100 gr /100 gr
<u>Arsi:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem,ou/ 400 ml, 40 gr, 10 gr, 20 gr
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Supa de rosii cu orez 250 ml (telina)/ pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor,paine/ 200 gr/80 gr(telina, gluten)
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Fara sare:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem/ 400 ml , 40 gr , 10 gr , 20 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 gr (telina)/ pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor,paine /200 gr / 80 gr (telina, gluten)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Colita:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, branza proaspata , unt ,cascaval/ 400 ml , 40 gr , 10 gr , 20 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 gr (telina)/ pilaf de orez cu legume si pulpa de pasare la cuptor,paine / 200 gr / 85 gr (telina , gluten)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci /200gr/60gr
<u>Comun:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie , sunca presata , unt , gem /400 ml , 40 gr , 10 gr , 20 gr
Pranz:	Supa de rosii cu orez 250 ml (telina)/pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor ,paine /200 gr / 80 gr (telina , gluten)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Psihici:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt,cascaval /400ml, 40gr, 10gr, 20gr, 40gr
Gustare 10:	Eugenia 24 gr
Pranz:	Supa de rosii cu orez 250 ml (telina)/ pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor ,paine /200 gr / 80 gr (telina , gluten)
Gustare 16:	iaurt 100 gr
Seara:	Papricas de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor /200 /150 (telina)

<u>Copii 1-3:</u>	
Dimineata:	Lapte proaspat , cascaval , unt , gem /150 ml , 40 gr , 10 gr , 20 gr
Gustare 10:	Eugenia 24 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 gr (telina)/ pilaf de orez cu legume si pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr / 85 gr (telina , gluten)
Gustare 16:	iaurt 100 gr
Seara:	Piure ce cartofi cu piept de pasare la cuptor /200 /60gr (lapte)
<u>Copii 3-16:</u>	
Dimineata:	Lapte proaspat , cascaval , unt , gem /200 ml , 40 gr , 10 gr , 20 gr
Gustare 10:	Eugenia 24 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 gr (telina)/ pilaf de orez cu legume si pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr / 85 gr (telina , gluten)
Gustare 16:	iaurt 100 gr
Seara:	Piure ce cartofi cu piept de pasare la cuptor /200 /60gr (lapte)
<u>Diabet 150:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie , sunca presata , unt , ou fiert /400 ml , 40 gr , 10 gr , 1 buc
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 gr (telina)/ pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor ,paine /200 gr / 80 gr (telina , gluten)
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Mamamliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Hemodializa:</u>	
Dimineata:	sandwichi cu sunca si cascaval, unt ,iaurt , mar , eugenia 100 gr /40 gr /40 gr / 10 gr/100 gr/ 200 gr/25 gr.
<u>Hidrozaharat A:</u>	
Dimineata:	ceai duce 2000 ml
Pranz:	ceai dulce 2000 ml
Seara:	ceai dulce 2000 ml
<u>Diabet 250:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie , sunca presata , unt , ou fiert /400 ml , 40 gr , 10 gr , 1 buc
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 gr (telina)/ pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor ,paine /200 gr / 80 gr (telina , gluten)
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Insotitori:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie , sunca presata , unt , gem /400 ml , 40 gr , 10 gr , 20 gr
Pranz:	Supa de rosii cu orez 250 ml (telina)/ pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor ,paine /200 gr / 80 gr (telina , gluten)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Medici de garda</u>	
Dimineata:	ceai cu lamaie , salam de sibiu , cascaval , iaurt cu cereale , unt , gem 250 ml , 30 gr , 40 gr , 168 gr , 10gr , 20 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 gr (telina)/ pilaf de orez cu legume si pulpa dezosata de pasare la cuptor,paine/salata de castraveciori 200gr / 85 gr/70 gr (telina , gluten)
Seara:	Ceafa de porc la gratar cu cartofi prajiti si salata de gogosar , prajitura magura 140gr/200gr/70gr

<u>Renal</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem /400ml, 40gr, 10gr, 20gr 400 ml , 40 gr , 10 gr , 20 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 gr (telina)/ pilaf de orez cu legume si pulpa de pasare la cuptor /200 gr / 85 gr (telina , gluten)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Supraalimentatie</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem,ou fiert/400 ml, 40gr, 10gr, 20gr, 1 buc
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Supa de rosii cu orez 250 ml (telina)/pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor ,paine /200 gr /80 gr (telina , gluten)
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Ulcer</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie , sunca presata , unt , gem /400 ml , 40 gr , 10 gr , 20 gr
Pranz:	Supa de legume cu fidea 250 gr (telina)/ pilaf de orez cu legume si pulpa de pasare la cuptor ,paine /200 gr / 85 gr (telina , gluten)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Lauza</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, ou fiert/ 400 ml, 40 gr, 10 gr, 20 gr
Gustare 10:	iaurt 100 gr
Pranz:	Supa de rosii cu orez 250 ml (telina)/ pilaf de orez cu legume si carne porc la cuptor,paine /200 gr / 80 gr (telina , gluten)
Gustare 16:	eugenia 25gr
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt /180 gr / 70 gr / 100 gr
<u>Special esofag</u>	
Dimineata:	oua 2 buc , iaurt 2 buc , biscuiti 50 gr , zahar 50 gr , ulei 30 ml
Pranz:	Supa strecurata 250ml (telina)/bulion de carne 150 gr
Seara:	Supa strecurata (telina)/bulion de carne 250ml/150 gr
<u>Special copii</u>	
Dimineata:	iaurt , branza de vaci , ceai 200 ml /100 gr , 40 gr
Pranz:	supa de legume 250 ml /piure de cartofi cu branza de vaci 200 gr / 40 gr
Seara:	paste cu branza de vaci , compot de mere /200 gr / 200 ml

Intocmit,

Asistent dietetician,

Avizat Comisia alimentului,