

MENIUL ZILEI VINERI

Regim	
<u>A1(diaree):</u>	
Dimineata:	ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet/ 400 ml , 200 gr , 150 gr 150 gr
Pranz:	ceai de menta , orez fiert , morcov fiert , pesmet 400 ml , 200 gr , 150 gr 150 gr
Seara:	ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet/400ml, 200gr, 150gr, 150gr
<u>Arsi:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval/ 400 ml, 10 gr,20 gr, 40 gr(alergeni: lapte)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole 250 ml (telina) Piure de cartofi cu carne de pasare 200 gr / 150 gr / alergeni :lapte
Gustare 16:	Mar 200 gr
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, gem, ceai/ 50gr, 100gr,10gr, 20gr, 400ml
<u>Fara sare:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400ml, 10gr,20gr, 40gr (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr / 85 gr /alergeni : lapte
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, gem, ceai/ 50gr, 100gr,10gr, 20gr, 400ml
<u>Cardiac:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400 ml, 10 gr,20 gr, 40 gr (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr / 85 gr / alergeni :lapte
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, gem, ceai/ 50gr, 100gr,10gr, 20gr, 400ml
<u>Colita:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400 ml, 10 gr,20 gr, 40 gr(alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr / 85 gr / alergeni :lapte
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, gem, ceai/ 50gr, 100gr,10gr, 20gr, 400ml
<u>Comun:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400ml, 10gr, 20gr, 40 gr(alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole 250 ml (telina) papricas de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr /85 gr
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, gem, ceai/ 50gr, 100gr,10gr, 20gr, 400ml

<u>Psihici:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval/400 ml, 10gr, 20 gr, 40gr (alergeni: lapte)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole 250 ml (telina) papricas de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr /150 gr
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	Sunca presata, iaurt, unt, gem, ceai/ 50gr, 100gr,10gr, 20gr, 400ml
<u>Copii 1-3:</u>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, gem, cascaval/150 ml, 10gr ,20 gr, 40 gr(alergeni: lapte)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu piept de pasare 200 gr / 50 gr
Gustare 16:	prajitura magura 35 alergeni : lapate , ou , gluten , arahide
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, gem, ceai/ 50 gr , 100 gr ,10 gr , 20 gr , 400 ml
<u>Copii 3-16:</u>	
Dimineata:	lapte proaspat, unt, gem, cascaval/200 ml, 10 gr,20 gr, 40gr(alergeni: lapte)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu piept de pasare 200 gr / 80 gr
Gustare 16:	prajitura magura 35 alergeni : lapate , ou , gluten , arahide
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, gem, ceai/ 50 gr , 100 gr ,10 gr , 20 gr , 400 ml
<u>Diabet 150:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie,unt,sunca presta,cascaval/400ml,10gr,40gr,40gr(alergeni:lapte)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr / 150 gr
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, castravete 50gr, ceai/ 50gr, 100gr,10gr, 20gr, 400ml
<u>Hemodializa:</u>	
Dimineata:	Sandwichi cu sunca , cascaval, unt ,iaurt , eugenia, mar 100gr / 40 gr / 40 gr / 10 gr/100 gr /25 gr/ 200 gr
<u>Hidrozaharat A:</u>	
Dimineata:	ceai dulce 2000 ml
Pranz:	ceai dulce 2000 ml
Seara:	ceai dulce 2000 ml
<u>Diabet 250:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie,unt,sunca presata,cascaval/400ml,10gr,40gr,40gr (alergeni:lapte)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr / 150 gr
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, castravete 50gr, ceai/ 50gr, 100gr,10gr, 50gr, 400ml
<u>Insotitori:</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400 ml , 10gr,20gr,40gr(alergeni:lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole 250 ml (telina) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr /85 gr
Seara:	Sunca dietetica, iaurt, unt, gem, ceai/ 50 gr , 100 gr ,10 gr , 20 gr , 400 ml

<u>Medici de garda</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie , unt , gem , cascaval , salam de sibiu , iaurt cu cereale 250 ml /10 /20/40/30/168/
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole 250 ml (telina)/Cartofi naturi cu piept de pasare gratinat si salata de gogosari /200 gr /100 gr /75 gr
Seara:	fasole verde trasa la tigaie cu cotlet de porc la cuptor ceai , prajitura magura 200 gr /100 gr /200 ml /35 gr
<u>Renal</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400 ml, 10 gr, 20 gr, 40 gr (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr / 85 gr
Seara:	sunca dietetica , iaurt , unt , gem , ceai /50 gr , 100 gr ,10 gr , 20 gr , 400 ml
<u>Supraalimentatie</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400 ml, 10 gr, 20 gr, 40gr (alergeni: lapte)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole 250 ml (telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr /150 gr
Gustare 16:	mar 200 gr
Seara:	sunca dietetica , iaurt , unt , gem , ceai /50 gr , 100 gr ,10 gr , 20 gr , 400 ml
<u>Ulcer</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400 ml, 10 gr, 20 gr, 40 gr (alergeni: lapte)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr / 85 gr
Seara:	sunca dietetica , iaurt , unt , gem , ceai /50 gr , 100 gr ,10 gr , 20 gr , 400 ml
<u>Lauza</u>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, cascaval /400 ml, 10 gr, 20 gr, 40 gr (alergeni: lapte)
Gustare 10:	iaurt 100 gr (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni : telina) Piure de cartofi cu pulpa de pasare 200 gr / 150 gr
Gustare 16:	eugenia 25gr
Seara:	sunca dietetica, iaurt, unt, gem, ceai /50 gr, 100 gr, 10 gr, 20 gr, 400 ml
<u>Special esofag</u>	
Dimineata:	iaurt 200gr, oua 2buc, zahar 50gr, biscuti 50gr, ulei 30ml /alergeni: lapte, ou
Pranz:	Supa strecurata 250 ml (alergeni : telina) bulion de carne 100 gr
Seara:	Supa strecurata 250 ml (alergeni : telina) bulion de carne 100 gr
<u>Special copii</u>	
Dimineata:	branza de vaci , ou fiert , ceai de lamaie /40 gr /1 buc / 400 ml
Pranz:	supa strecurata 250 ml (alergeni : telina) paste cu branza de vaci 200 gr / 40 gr
Seara:	piure de cartofi 200 gr

Intocmit,

Asistent dietetician,

Avizat Comisia alimentului,