

1. Instructiuni de recoltare a urinii pentru examenul sumar de urina

- Se spala mainile si regiunea genitla cu apa si sapun
- Se scoate capacul recipientului primit de la laborator
- In recipientul primit se recolteaza prima urina de dimineata (maxim trei sferturi din volumul recipientului)
- Se reataseaza capacul recipientului si se transporta la laborator in maxim 3 ore de la recoltare
- Nu se recolteaza urina pentru examenul sumar in timpul fluxului menstrual

2. Instructiuni de recoltare a urinii pentru urocultura

- Se spala mainile si regiunea genitla cu apa si sapun
- Se desigileaza recipientului primit de la laborator si se scoate capacul, avand grija sa nu se atinga capacul si gura recipientului de piele, haine, chiuveta, etc (**ATENTIE RECIPIENTUL ESTE STERIL SI TREBUIE PASTRAT IN ACEST MOD!!!!!!**)
- Primul jet din prima urina de dimineata se arunca in toaleta iar jetul mijlociu se recolteaza in recipientul steril primit (maxim trei sferturi din volumul recipientului)
- Se pune capacul la recipient
- Se aduce la laborator in maxim 3 ore de la recoltare

3. Instructiuni de recoltare a urinii din 24 ore

- Recoltarea urinii incepe dimineata la trezire. Prima urina de dimineata se arunca si apoi se colecteaza toata urina emisa in decurs de 24 ore intr-un recipient curat, de capacitate adecvata (aprox. 3 litri). A doua zi dimineata la trezire, prima urina emisa se colecteaza separat.
- Se masoara intreg volumul de urina emis (inclusiv volumul primei urini emise a doua zi dimineata) si se noteaza
- Din toata urina emisa in decurs de 24 de ore se aduc la laborator doar 10 ml, in recipientul primit in acest scop
- La laborator se comunica volumul de urina emisa in 24 de ore.

4. Instructiuni de recoltare a urinii pentru proba ADDIS

- Pentru recoltarea urinii se alege un interval de 3 ore, favorabil, in cursul diminetii
- Se administreaza 250 ml lichid (ceai, apa) si toata urina emisa in urmatoarele 3 ore se colecteaza intr-un recipient corespunzator primit de la laborator
- Este necesar ca pacientul sa se afle in repaus in decursul celor 3 ore in care se face recoltarea
- Intreaga cantitate de urina recoltata in cele 3 ore se aduce la laborator, in maxim 4 ore de la recoltare

5. Instructiuni de recoltare a materiilor fecale pentru coprocultura

- Recoltarea materiilor fecale se face dimineata, imediat dupa emisie
- Pentru colectare se utilizeaza recipientul primit de la laborator si care are atasata de capac o lingurita (spatula)
- Se desigileaza recipientul si se scoate capacul, avand grija sa nu se atinga dopul si gura recipientului de piele, haine, chiuveta, etc (**ATENTIE RECIPIENTUL ESTE STERIL SI TREBUIE PASTRAT IN ACEST MOD!!!!**)
- Recoltarea materiilor fecale se face cu ajutorul linguritei atasate de capac, din trei zone diferite ale scaunului, intreaga cantitate recoltata fiind de dimensiunea unei nuci mici.
- Daca scaunul contine mucozitati, puroi, sange, recoltarea se face din zonele respective
- Recipientul cu materiile fecale se aduce la laborator in maxim 4 ore de la recoltare

6. Instructiuni de recoltare a materiilor fecale pentru examen coproparazitologic

- Recoltarea materiilor fecale se face dimineata, imediat dupa emisie
- Pentru colectare se utilizeaza recipientul primit de la laborator si care are atasata de capac o lingurita (spatula), ce este utilizata la recoltarea materiilor fecale
- Recoltarea se face din trei zone diferite ale scaunului, intreaga cantitate colectata nu trebuie sa depasesca dimensiunile unei nuci mici; se recolteaza elemente suspecte care ar putea fi fragmente de paraziti
- Recipientul cu materiile fecale se aduce la laborator in maxim 4 ore de la recoltare

7. Instructiuni de recoltare a materiilor fecale pentru depistarea hemoragiilor oculte

- nu este necesara respectarea unei diete inaintea recoltarii
- se recolteaza intr-un coprorecoltor de unica folosinta
- se preleveaza o cantitate minima de materii fecale din mai multe parti, intreaga cantitate colectata nu trebuie sa depasesca dimensiunile unei nuci mici
- dupa recoltare se inchide cu grija recipientul pentru asigurarea etanseitatii
- recipientul cu materiile fecale se aduce la laborator in maxim 4 ore de la recoltare

8. Instructiuni de recoltare a materiilor fecale pentru examenul de digestie

- cu o saptamana inainte de testare nu se administreaza bariu, uleiuri minerale, bismut, compusi pe baza de magneziu, laxative, supozitoare, creme
- la adult, se recomanda un **regim de proba de 2-3 zile**, care consta in administrarea tuturor principiilor alimentare (proteine, hidrati de carbon, grasimi, saruri minerale):
 - 100 – 200 g carne rosie
 - 200 – 300 g cartofi
 - 50-60 g unt
 - 500 g lapte
 - 100 g paine, biscuiti
 - abstinenta de alcool
- se poate face si fara administrarea regimului de proba, cu conditia de a avea o alimentatie variata (carne, lactate, oua, legume, fructe)
- la copii, se recomanda ca timp de 2-3 zile inainte recoltare, regimul alimentar sa contina cantitati suficiente de grasimi si carne rosie
- se recolteaza intr-un coprorecoltor de unica folosinta
- se preleveaza mici cantitati de scaun in coprorecoltor;
- se recomanda sa nu se depaseasca dimensiunea unei nuci mici
- dupa recoltare se inchide cu grija recipientul pentru asigurarea etanseitatii
- recipientul cu materiile fecale se aduce la laborator in maxim 4 ore de la recoltare

9. Instructiuni pentru recoltarea spermei in vederea efectuarii spermogramei

- se recolteaza in recipient steril de unica folosinta (urocultor steril)
- se recomanda o perioada de abstinenta intre 2 si 7 zile (prin abstinenta se intelege absenta ejacularii in urma contactului sexual sau masturbarii)
- recoltarea se realizeaza prin masturbare, fara utilizarea lubrifiantilor, dupa o toaleta prealabila a penisului cu apa si sapun
- trebuie colectata toata cantitatea de ejaculat (sperma), in recipient
- proba trebuie adusa la laborator in maxim 30 de minute, avand grija ca pe parcursul transportului sa fie tinuta intr-un buzunar, cat mai aproape de corp
- pe eticheta recipientului se noteaza numele, ora recoltarii si numarul de zile de abstinenta
- **NU se recolteaza** prin coitus interruptus, adica un contact sexual cu penetrarea partenerei si retragerea penisului inainte de momentul ejacularii si nici prin contact sexual cu prezervativ (prezervativele contin substante spermicide care omoara spermatozoizii)