

CENTRUL DE SĂNĂTATE MINTALĂ, SPITALUL CLINIC JUDEȚEAN DE URGENȚĂ “PIUS BRÎNZEU” TIMIȘOARA

Centrul de Sănătate Mintală din Timișoara (CSM) a fost înființat în urmă cu aproape 5 decenii, având un parcurs marcat de numeroase schimbări în structură și mod de funcționare, mai ales după anii '90. În prezent, CSM ca secție distinctă a Spitalului Clinic Județean de Urgență „Pius Brinzeu”, reprezintă o unitate complexă susținută de echipa multidisciplinară în colaborare cu alte structuri/sisteme implicate social.

▪ **Locație:**

CSM este situat în Timișoara, pe strada Iancu Văcărescu nr. 21-23, lângă Clinica Psihiatrică „Eduard Pamfil” (în apropiere de Piața Iosefin).

▪ **Modalități de acces:**

CSM oferă în prezent servicii următoarelor categorii de beneficiari:

- Persoane adulte, cu vârste > 18 ani
- Asigurați în sistemul public al asigurărilor de sănătate (angajați, pensionari)
- Persoane care beneficiază de ajutor social
- Cazuri sociale (referite de organele abilitate)

Adresabilitate: potențialii beneficiari se pot adresa profesioniștilor noștri conform procedurilor impuse de legislația în vigoare, cu următoarele documente:

- bilet de trimitere de la medicul de familie sau medic specialist
- carte de identitate
- card de sănătate sau adeverință înlocuitoare
- dovada de asigurare

în funcție de nevoi sau planul de îngrijiri se pot solicita documente medicale anterioare, adeverința tip de la locul de muncă cu număr zile de concediu medical, ș.a.

▪ **Program de funcționare :**

Orarul de funcționare al CSM este zilnic între orele **07.00 – 20.00**

Pot fi făcute programări pentru diverse servicii la fișier, deschis zilnic în același interval orar, la numerele de telefon: 0742-171618; 0374-161954

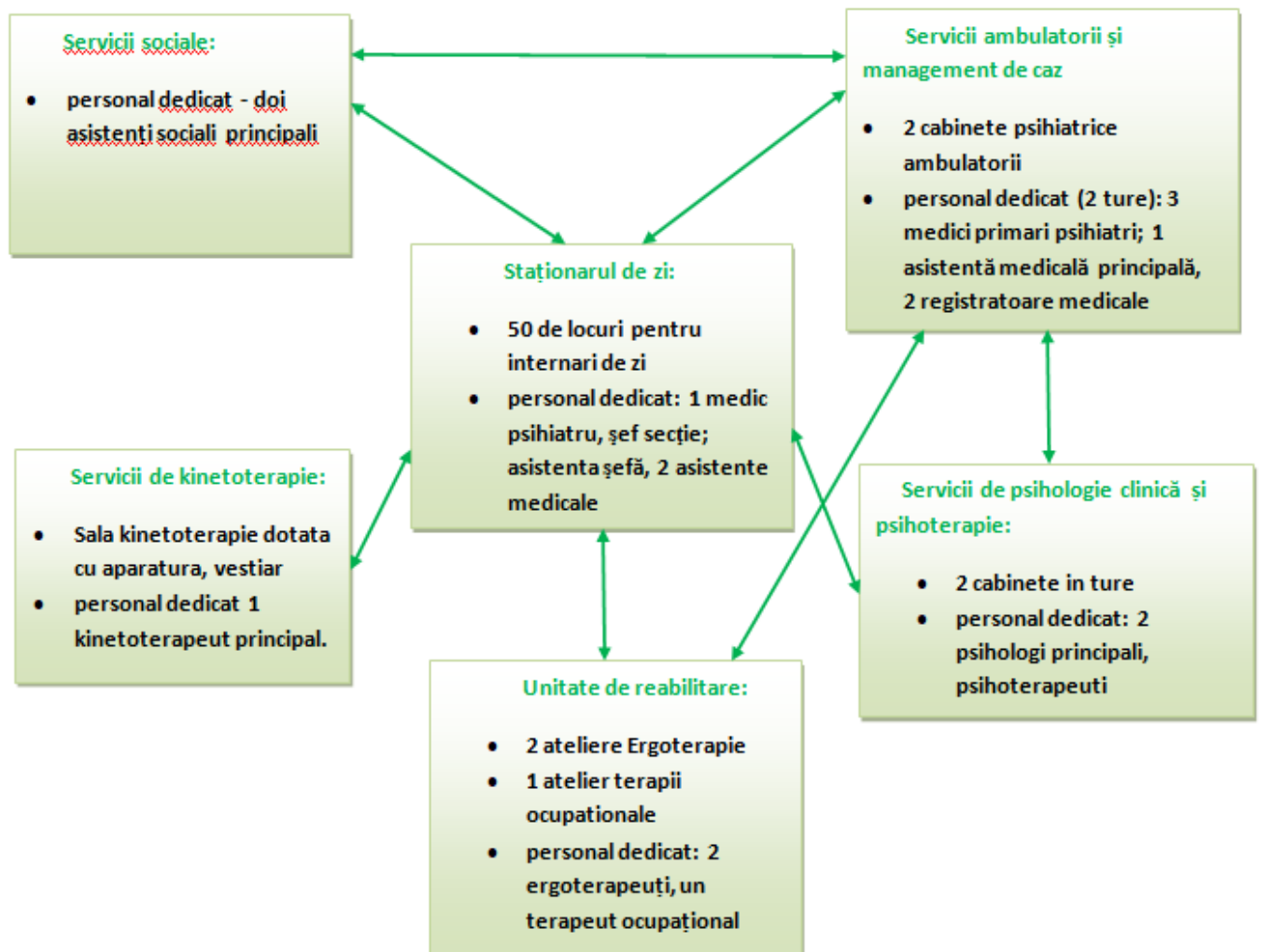
▪ **Servicii accesibile:**

Centrul de Sănătate Mintală Timișoara (CSM) are în structura sa câteva structuri/compartimente care asigură o paletă de servicii destinată unui sector de populație din județul Timiș alocat conform legislației (150.000-200.000 locuitori).

Fiecare compartiment are activități specifice, acestea fiind interconectate și funcționând astfel încât să asigure continuitatea îngrijirilor pentru beneficiarii noștri.

Există câteva particularități de funcționare și de ofertă a serviciilor, pe care le prezentăm în continuare:

- **Spitalizarea în Staționarul de Zi** este o formă de **spitalizare parțială** cu existența unui program/plan terapeutic care include evaluarea diagnostică psihiatrică și somatică, alături de evaluarea psihosocială și vocațională, într-un context care facilitează adaptarea pacientului de la mediul terapeutic închis la viața normală, extra-muros.
- **Programe intensive ambulatorii și Management de caz**
- **Programe de monitorizare** pentru pacienți incluși în dispensarizare și tratament obligatoriu sub incidența **Codului Penal 109**
- **Programele de reabilitare** sunt incluse cât mai precoce în planul individualizat de tratament al fiecărui pacient. Sunt accesibile programe de intervenții psihologice individuale și de grup, suport și intervenții sociale, ergoterapie și terapii ocupaționale, terapii prin mișcare, alte terapii combinate.



Având o locație în mijlocul comunității pe care o deservește, CSM reprezintă structura ideală de servicii în folosul comunității.

Prin intermediul structurilor CSM (Staționar de zi, Cabinete de consultații ambulatorii psihiatrice, Cabinete psihologie, Cabinete asistență socială, Kinetoterapie, Ateliere ergoterapie și terapii combinate individuale și de grup) se asigură continuitatea îngrijirilor, aceasta conducând la scăderea costurilor directe și indirecte per pacient.

Creșterea accesibilității și adresabilității beneficiarilor la serviciile de sănătate mintală oferite de CSM va putea avea un impact pozitiv atât asupra beneficiarilor înșiși, cât și asupra familiilor acestora și în final asupra comunității.

Medic șef CSM

Dr. Ileana-Pepita Stoica